2024 January ASAHIDOJO 1

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安
カテゴリー		幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	中学生 10:00～11:30 小学生 12:00～13:30 幼児 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	小学生(低学年) 9:00～10:30 小学生(高学年) 10:30～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:30
その他		元旦			新年稽古初め 練習時間注意	練習時間注意	
	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 赤口	12 先勝	13 友引
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 17:30～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 17:30～20:30	小学生(低学年) 9:00～10:30 小学生(高学年) 10:30～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:30
その他		成人の日					
	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:50	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 19:00～20:50	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 19:00～20:50	小学生(低学年) 9:00～10:30 小学生(高学年) 10:30～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:30
その他	全国高等学校柔道大会 神奈川県予選 [男子個人戦]	寝技中心	練習場所注意			練習場所注意	全国高等学校柔道大会 神奈川県予選 [女子個人・男子団体]
	21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:30 小学生 休み 中学生 17:00～19:30	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 17:30～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 17:30～20:30 親子柔道教室 20:00～21:00	小学生(低学年) 9:00～10:30 小学生(高学年) 10:30～12:00 中学生 12:00～13:30 幼児 休み
その他	全国高等学校柔道大会 神奈川県予選 [女子団体・男子団体]	※幼児と中学生の 練習時間が30分重なります 寝技中心					練習時間注意
	28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引			
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:50	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 19:00～20:50	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み			
その他		寝技中心	練習場所注意				

2024年 2月の主な予定

・24日～25日　全日本シニア柔道体重別選手権大会(大阪府堺市)

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- 稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りいただくこととなります。
- 道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- 完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。練習開始20分～10分前に2階道場集合と致します。
- 道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- マスク着用で練習を行います。（練習時のマスク着用は任意と致します。）

※中学生の部：栗田谷中学校の練習について

注意事項：直接栗田谷に行く人＝17:15より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。
：道場から行く人＝17:15に道場を出発致します。遅れない様にお願い致します。

《保護者・親子柔道教室について》

- 練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- 保護者様のみのご参加でも構いません。
- 初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、
朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ
こちらからも道場ホームページに
アクセスできます。